



## Allergie-Speiseplan • KW 15 - 18

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.04. bis 10.04.  KW 15	Heute ist geschlossen!	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Semmelknödel (1h,6) mit leichter Rahmsauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing  <b>Allergie Menü 2</b> (v) Gnocchi mit Parmesansauce (6,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Kartoffelgratin mit Brokkoli aus dem Ofen und Dip (6), als Nachtsch Quarkcreme mit Mandarinen (6)  <b>Allergie Menü 2</b> (v) Rotes Kokos-Linsen- Dal (8) mit Ciabatta (1w), als Nachtsch Quarkcreme mit Mandarinen (2)  <b>Allergie Menü 3</b> (v) French Toast (6) mit Vanillesauce (1h,6), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Tofuschnitzel (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachtsch Vanillepudding (6)  <b>Allergie Menü 2</b> Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtsch Vanillepudding (1h)	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffel (8) und Reis, dazu Gurkensalat mit Dill (g)  <b>Allergie Menü 2</b> Penne mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (g)



## Allergie-Speiseplan • KW 15 - 18

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.04. bis 17.04.  KW 16	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Fusilli mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Fusilli mit Tomatenpesto (6), dazu Gurkensalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 3</b> (v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1h,6) mit Pestosauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Apple Crumble (1h)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Kartoffelknödel-Taler mit Veggie-Bratensauce (8) und Kohlrabi-Möhrenchengemüse, als Nachtisch Apple-Crumble (1h)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kichererbsen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachtisch Creme mit Aprikosen (6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Hähnchen-Masala (8) mit Reis, als Nachtisch Creme mit Aprikosen (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Bohnenbällchen (1h,8) mit Kartoffeln, brauner Sauce (8) und Blaukraut, dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Gulasch (Rind) (8) mit Kartoffelchen und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Falafel mit gelbem Linsengemüse (8) und Semmelchen (6), dazu Mais-Karottensalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Gnocchi mit Kräuter-Cremesauce (6,8), dazu Mais-Karottensalat (9)</p>



## Allergie-Speiseplan • KW 15 - 18

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.04. bis 24.04.  KW 17	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Penne mit Zucchini-Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Tofuwürfel in Currysauce (6) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtsch Apfelmus	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Maistaler (6) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Tomatencremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6) als Nachtsch ein Cookie (1h)	Zur Wahl: <b>Allergie Menü 1</b> (v) Kartoffel-Frittata mit Pilzsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
	<b>Allergie Menü 2</b> (v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu Karottensalat (9)	<b>Allergie Menü 2</b> Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtsch Apfelmus	<b>Allergie Menü 2</b> Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	<b>Allergie Menü 2</b> (v) Ofenkartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuter-Sourcreme (6), als Nachtsch ein Cookie (1h)	<b>Allergie Menü 2</b> Lasagne (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
		<b>Allergie Menü 3</b> (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt und Zucker			<b>Allergie Menü 3</b> (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing



KINDERKÜCHE

## Allergie-Speiseplan • KW 15 - 18

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
27.04. bis 01.05.  KW 18	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Käse, dazu Karottensalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Penne mit Schinken-Carbonara (Pute) (6,8), dazu Karottensalat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Spinat-Kartoffel Curry (8) mit Reis, als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kichererbsen-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Cremiges Masala mit Hähnchen (6,8) und Reis, dazu Mangoquark (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Gnocchi mit Käsesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtmus</p>	Heute ist geschlossen!

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eierzeugnisse (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037